



Næstved Kommune



*Varde Kommune*



HILLERØD  
KOMMUNE



AARHUS  
KOMMUNE



AALBORG  
KOMMUNE



stevns kommune

# DEMENS RUMMET

**ALDRIG ALENE  
MED DEMENS**



# DANMARKS FØRSTE DEMENSVENLIGE KOMMUNER



## Mål og ambitioner

Demensrummet vil skabe Danmarks første Demensvenlige kommuner - demonstrationskommuner for den bedste pleje og omsorg, for det bedst mulige liv for personer med demens og deres pårørende.

Vi tager udgangspunkt i kommunernes udfordringer og sætter ind på at styrke eksisterende visioner og demenshandlingsplaner med ny innovationskraft, ny viden og sammen skabe strategiske og langsigtede løsninger. Det foregår med Demensalliancens netværk af faglige eksperter og repræsentanter fra erhvervslivet, organisationer, fonde og det offentlige som sparringspartnere til Demensrummets deltagere. Vi bringer samtidig alle deltagernes erfaringer og viden i spil til gavn hinanden.

## Fokusområder

- ✓ Økonomi og smarte investeringer i demens
- ✓ Forebyggelse, opsporing og rehabilitering af personer med demenssygdomme
- ✓ Fremtidens pleje- og seniorboliger
- ✓ Styrket viden og kompetencer hos personalet
- ✓ Fornyet støtte til familier og pårørende
- ✓ Styrket fokus på medborgerskab og samarbejde med civilsamfund og lokale virksomheder.

De første demensvenlige kommuner i Danmark vil være demonstrationsområder for resten af landets kommuner og være med til at gøre Danmark til et foregangsland på demensområdet.

# Demensrummet 2015

I Demensrummet samler vi eksperter og centrale aktører om den fælles demensudfordring. Vi gennemfører en række aktiviteter, der skal sikre, at vi sammen skaber Danmarks første demensvenlige kommuner i et Danmark, hvor ingen er alene med demens. Følgende tilbydes i Demensrummet:



## *Demensvenlige kommuner*

- Udvikle de første demensvenlige kommuner
- Demensvenlig aktionsplan til hver kommune
- Lancering i januar 2016 sammen med de øvrige medlemmer af demensrummet for Danmarks beslutningstagere og offentligheden.

## *Ny viden og omsorgsudvikling*

- Ny velfærds- og omsorgsudvikling via Demensalliansens viden og netværk. Medlemmer af Demensrummet får adgang til Demensalliansen som motor til at udarbejde egne strategier og løse problemstillinger på demensområdet.

## *Nye løsninger*

- Sparring og videndeling omkring nye sundhedsløsninger og medudvikling af fem koncepter med konkret værdi for personer med demens, pårørende, medarbejdere, boliger og plejecentre.

## *Kommunikation*

- PR sammen med Demensalliansens partnere og interessenter
- Fokuseret PR rettet imod tværkommunale og regionale medier
- Anerkendelse og opbakning fra relevante ministre
- Brug af alliansens logo, kommunikation og kernefortælling *Aldrig alene med demens*

## *Aktiviteter*

- 4 eksklusive temadage i perioden august 2015 – januar 2016 samt online sparring mellem rummene.
- Deltagelse i demensalliansens aktiviteter 2015-2016 med beslutningstagere og eksperter, herunder politisk topmøde.

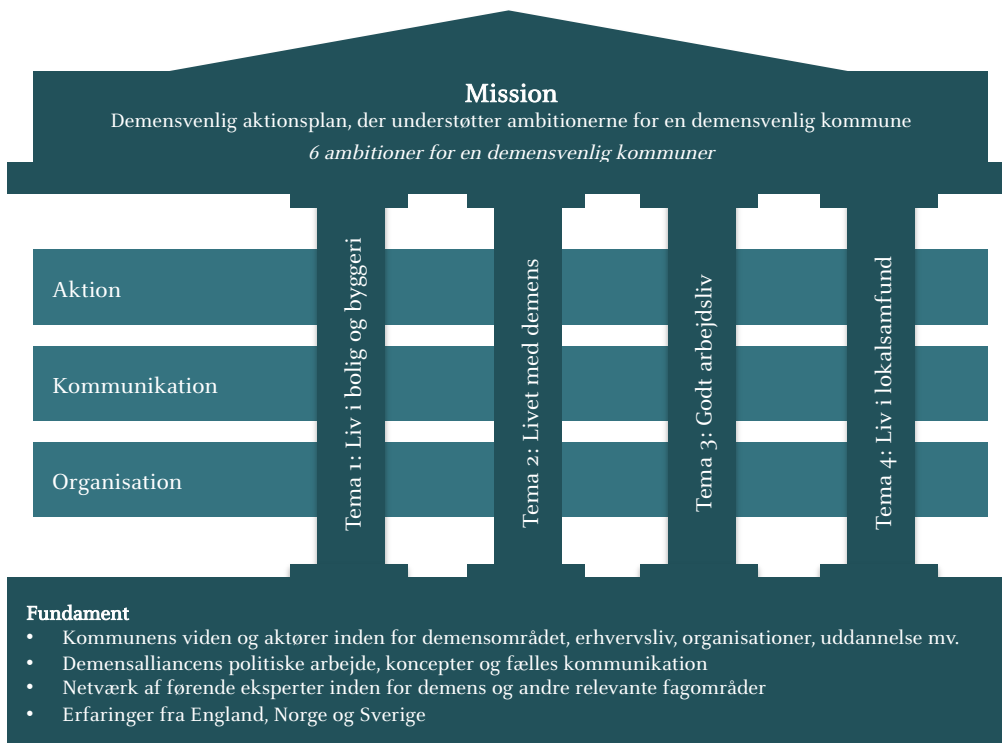
# Seks ambitioner for en demensvenlig kommune



- 1. BEDRE SYGDOMSFORLØB FOR PERSONER MED DEMENS**  
Understøt en tidlig opsporing og giv mulighed for rettidig og relevant rehabilitering for alle personer med demens tilpasset den enkelte gennem hele sygdomsforløbet. Inddrag personen med demens og pårørende og skab tilpassede rehabiliterings-forløb, der understøtter diversiteten i ønsker, behov og muligheder. Understøt at mennesker med demens selv anerkender det positive bidrag, de kan yde til deres lokalsamfund.
- 2. BEDRE STØTTE TIL PÅRØRENDE**  
Øget fokus på målrettet undervisning og videnbaseret rådgivning til personer med demens og deres pårørende. Skab mulighed for aflastning og socialt inkluderende fællesskaber for pårørende med et øget fokus på tilbud til erhvervsaktive pårørende med større omsorgsopgaver.
- 3. KOMPETENCELØFT TIL PERSONALET**  
Understøt at ansatte, der arbejder med personer med demens, har viden om demenssygdom og deltager i relevant og løbende efteruddannelse i demens. Forøg kompetenceniveau og specialiseret viden om demens på plejecentre, i hjemmehjælp og hjemmesygepleje.

- 4. TILGÆNGELIGT OG INKLUDERENDE LOKALSAMFUND**  
Arbejd med at nedbryde stigmatiseringen af demens og øg kendskabet til demens hos butikker, virksomheder og tilbudsydere, så medarbejdere her demonstrerer forståelse af og kendskab til symptomerne på demens. Tilbyd organiserede aktiviteter, der er specifikke og tilpasset de behov, som mennesker med demens har og understøt de kommunale og frivillige tilbud, der i dagligdagen giver personer med demens mulighed for at engagere sig i lokalsamfundet – herunder gode transportmuligheder.
- 5. FLERE DEMENSINDRETTEDE BOLIGER**  
Understøt det stigende behov for demensvenlige boliger gennem demensindretning og demenssikring af nye og eksisterende plejeboliger. Skab fysiske ude- og inde miljøer, der er tilgængelige og lette at navigere i for mennesker med demens og skab boligmiljøer, der understøtter, at personer med demens kan leve længere i deres eget hjem med mindst mulig unødigt belastning af sundheds- og plejepersonale.
- 6. UNDERSTØT FORSKNING OG VIDENDELING**  
Stil kommunen til rådighed for nye løsninger og forskning på demens-området og bidrag aktivt i at styrke videndeling og erfaringsudveksling på tværs af kommuner og regioner.

# Demensvenlig kommune aktionsplan



## Strategihuset

En demensvenlig kommune har defineret og igangsat nye handlinger eller forstærket eksisterende demenshandlinger, der understøtter de 6 ambitioner for en demensvenlig kommune. Vejen til at nå ambitionerne sker via nye handlinger og forstærkede demenshandlingsplaner inden for fire temaer.

Kommunen definerer, hvordan man ønsker at nå ambitionerne inden for temaerne med sparring og inspiration fra rummets deltagere og eksperter. Alt samles i en aktionsplan til hver kommune, der skal styrke dens eksisterende arbejde på demensområdet.

## Strategimetode

Vi strukturer, styrker og skaber nyt via en enkel metode, der sikrer højt ambitionsniveau og bæredygtig forandring.

- **Aktion:** De vigtigste strategiske handlinger og aktiviteter er igangsat
- **Kommunikation:** Alle centrale aktører er afsendere af samme budskaber
- **Organisation:** Sikker organisering af indsatsen med nye og eksisterende partnere og aktører i og uden for kommunen.

# Fire temadage



27. august: Kick-off Demensvenlige kommuner

8. september  
**Liv i bolig og  
byggeri**  
TEMADAG 1

8. oktober  
**Liv med demens**  
TEMADAG 2

9. december  
**Liv i  
lokalsamfund**  
TEMADAG 4

5. november  
**Godt arbejdsliv**  
TEMADAG 3

Januar: Lancering af demensvenlige kommuner

Demensalliancen inviterer i perioden juni – december 2015 demensrummets medlemmer til fire temadage. Alle dagene indeholder sparring fra andre aktører og eksperter i Demensalliancens netværk og har fokus på konkrete udfordringer, potentialer og best-cases. Det endelige program for temadagene tilrettelægges på baggrund af de konkrete behov hos medlemmerne.

#### Hver session indeholder

- ❑ **Udfordringer** Deltagernes problemer og potentialer
- ❑ **Viden & erfaringer** Nyeste viden og konkrete erfaringer
- ❑ **Nye løsninger** Best cases fra ind- og udlandet
- ❑ **Handlinger** Nye koncepter og sparring på næste skridt

**Ekspertter:** Til hver temadag inviteres særligt udvalgte eksperter til at bidrage og styrke udviklingsarbejdet. Her vil vi blandt andet trække på Demensalliancens netværk og medlemskommunernes input.

**Afvikling:** Alt planlægning og koordination af temadagene vil blive varetaget af Demensalliancens sekretariat. Sekretariatet modtager gerne anbefalinger til program, proces og indhold fra deltagerne.

**Sted:** Temadagene afholdes hos de deltagende kommune for at sikre et bedre kendskab til forholdene i de enkelte kommuner. Det angivne steder på næste side er ikke fastlagt.

# Om temadagene

Følgende giver et billede af indhold og gæster til temadagene foruden de deltagende kommuners. De endelige paneldeltagere, oplægsholdere og sparringspartnere til rummets deltagere vil forelægge senest to uger før hvert Demensrum afholdes.



Titel	Kick-off	Liv i bolig og byggeri	Liv med demens	Godt arbejdsliv	Liv i lokalsamfundet	Lancering
<i>Dato</i>	27.08.15	08.09.15	08.10.15	05.11.15	09.12.15	Januar 2016
<i>Tema</i>	<b>Velkommen til Demensrummet.</b> Præsentation af ambition og principperne for en demensvenlig kommune.	<b>Fokus på demensvenligt byggeri.</b> Hvordan sikrer vi demensvenlige boliger i fremtiden? Hvordan skal de se ud, og hvordan skal de finansieres?	<b>Fokus på personer med demens.</b> Hvordan sikrer vi, at færre får demenssygdomme, og at de der gør får et bedre og mere aktivt liv? Hvordan styrker vi forebyggelsen, opsporingen og rehabiliteringen.	<b>Fokus på plejepersonalet.</b> Hvordan styrker vi omsorg, pleje og sundhedsfaglig indsats, og giver medarbejderne de bedst mulige kompetencer og vilkår i arbejdet med personer med demens?	<b>Fokus på pårørende og forankring i by og samfund.</b> Hvordan gør vi demensudfordringen til en fælles udfordring, hvor virksomheder, foreninger og borgere byder ind og bidrager til at løfte opgaven?	<b>Lancering af de første demensvenlige kommuner.</b> Kommunerne hyldes for indsatsen og stafetten gives videre til landets øvrige kommuner.
<i>Inviterede eksperter/gæster</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>Formænd og direktører fra Demensalliancens partnere.</li><li>Nationalt Videnscenter for demens.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Helen Kobæk, direktør, PenSam</li><li>Per Schulze, RealDania</li><li>Pia Wiberg, Arkitekt</li><li>Lene Espersen, direktør Danske Ark</li><li>Nationalt Videnscenter for demens</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sundhedsdirektører fra Regionerne</li><li>Danske Regioner</li><li>Bente Klarlund, Sundhedsforsker</li><li>Social Styrelsen</li><li>Nationalt Videnscenter for demens</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Karen Stæhr, FOA</li><li>Dorte Steenberg, DSR</li><li>Nationalt Videncenter for demens</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nationalt Videnscenter for demens</li><li>Allan Søgaard Larsen, direktør, Falck</li><li>Anne Skovbro, filantropidirektør, RealDania</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nationalt Videnscenter for demens</li><li>Statsministeren</li><li>Sundheds- og ældreministeren</li><li>KL</li><li>Danske Regioner</li></ul>
<i>Listerne udvides løbende</i>						
<i>Sted</i>	København	Hillerød	Næstved (TBA)	Varde (TBA)	Aalborg (TBA)	Århus
<i>Tid</i>	10.00-13.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00

# Kick-off af demensrummet



<b>DATO</b>	<b>STED</b>	<b>DELTAGERE</b>
27. august 2015 kl. 10.00 – 13.00	Restaurant Tribeca Nxt Door Bygmestervej 2 2400 København NV	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3- 7 repræsentanter fra hver kommune</li><li>• Demensalliancens partnere</li></ul>

## PROGRAM

10.00	<b>Velkommen</b> Demensalliancens partnere byder velkommen til Demensrummet.	11.30	<b>Arbejdssession #1: Drømmen vi vil nå</b> Samtale i plenum om ambitioner for Demensområdet i DK og demensrummet - Hvad skal vi opnå, og hvad skal vi undgå.
10.15	<b>Præsentation af Demensrummet</b> Bindslev præsenterer mål, proces og program	12.15	<b>Arbejdssession #2 Vejen vi vil gå</b> Samtale i plenum om, hvad vi kan gøre sammen i Demensrummet, og hvad vi kan gøre hver for sig de næste 5 mdr.
10.30	<b>Vores vision på demensområdet</b> Hver kommune præsenterer sig selv samt visioner og handlingsplaner på demensområdet	13.00	<b>Farvel og på gensyn (Frokost)</b>



# Lanceringen og resultatopsamling

I januar 2016 lancerer vi sammen de første demensvenlige kommuner for landets beslutningstagere og offentlighed. Vi samler ambitioner, erfaringer, nye løsninger og konkrete handlinger i en samlet publikation, der kan være til inspiration for landets øvrige kommuner.

Publikationen lanceres og overleveres til regeringen.



# Demensalliancens koncepter

Demensalliancen har udviklet fem demonstrationskoncepter, der giver danske kommuner en unik mulighed for at implementere nye konkrete initiativer, som skaber værdi for personer med demens, de pårørende og personalet. Følgende koncepter er under udvikling i Demensalliancen og kan bruges af deltagerne i demensrummet, som de første i landet.

## SAMFUND

Demensalliancen vil uddanne 100.000 demensvenner i Danmark. Demensvenner er medarbejdere og borgere, der er rustet til at hjælpe medborgere med demenssygdomme.

## PERSONER MED DEMENS

Demensalliancen udvikler et charter for, hvordan man som person med demens, pårørende, personale og myndighed sikrer et aktivt og værdigt liv med demens.

## BY OG BOLIG

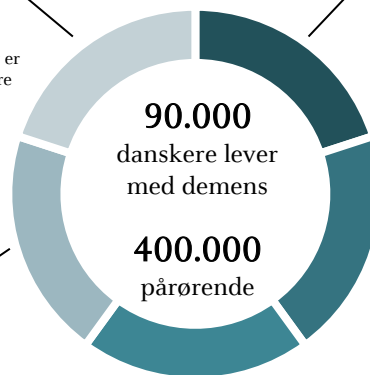
Demensalliancen samler arkitekter, investeringsfonde, kommuner og faglige eksperter, viden og erfaringer om demensvenligt byggeri.

## PÅRØRENDE

Demensalliancen udvikler en pårørendeguide baseret på eksisterende viden og erfaringer fra pårørende.

## PERSONALE

Demensalliancen har udviklet en SoSu-linje, der støtter og giver vejledning og supervision til personalet. SoSu-linjen samler samtidig erfaringer fra personalet om udfordringerne i arbejdet med personer med demenssygdomme.



DEMENS  
RUMMET

# Det online demensrum

## Podio

For at styrke samarbejdet i Demensrummet og sikre videndeling oprettes en digital samarbejdsplatform for Demensrummet på Podio.

## Formål

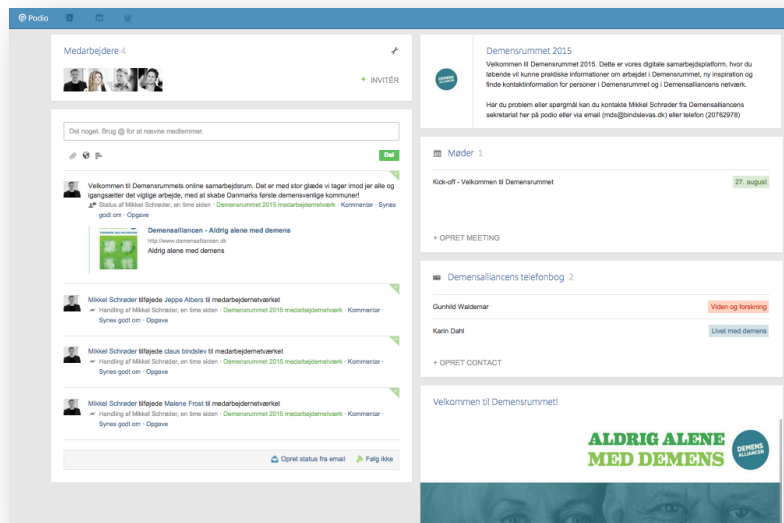
- Enkel deling af dokumenter
- Enkel information til alle
- Mulighed for sparring og dialog ml. temadagene med alliancens sekretariat og partnere

## Indhold på Podio

- Mødekalendar
- Kontaktinformationer på alle medlemmer
- Demensalliancens "Telefonbog"
- Ressourcebank til videndeling
- Materialer og opsamlinger fra temadage
- Debattråd

Podio vil blive drevet og opdateret af Demensalliancens sekretariat, men alle medlemmer af netværket kan dele viden, stille spørgsmål eller opøge ny viden.

Vi anbefaler, at hver kommune udpeger en Podio-ansvarlig der sikrer, at de som medlem får det optimale ud af platformen. Sekretariatet vil stå til rådighed med assistance under hele forløbet.



# Vi glæder os til samarbejdet!



## KONTAKT

Jeppé Albers  
+45 61 71 07 28  
ja@bindslevas.dk

Mikkel Daa Schrøder  
+45 20 76 29 78  
mds@bindslevas.dk



**FOA**

Ældre  Sagen

BINDSLEV NEXTSTEP

